



MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



# Le violentomètre des enfants

Les enfants ne sont pas  
les **TEMOINS**  
des violences conjugales  
ils en sont  
les **VICTIMES**



ARRÊTONS LES VIOLENCES  
SEXISTES ET SEXUELLES



Les enfants développent des stratégies qui ont pour objectif de tenter de prévenir les violences, de les maîtriser et d'en donner du sens.



Ils se protègent tant au niveau physique qu'émotif.



Les enfants ne veulent pas se sentir responsables des problèmes familiaux. Ils adoptent **une stratégie de déni**.



Ils éprouvent des troubles somatiques dont les symptômes sont dus à une forte tension.  
**Conséquence : risque de dépression !**



Ils vivent **un conflit de loyauté** : empathie avec la violence subie par la mère et colère, voire violence envers le père.



Ils vivent **des sentiments contradictoires** (amour & haine, attachement & détachement) à l'égard de l'un ou l'autre des parents ou même des deux.



Ils prennent parti et s'isolent, se paralysent des sentiments et perdent toute interaction sociale.



Ils souffrent de **dépression, anxiété, faible estime de soi, refus d'aller à l'école ou difficulté à se séparer de leur mère.**  
**Conséquence : problèmes affectifs !**



Ils vivent dans **la crainte et la terreur** et peuvent penser que le monde est dangereux.



Ils se sentent impuissant et sont sous pression. Ils perdent confiance.



Ils manifestent des symptômes de peur, des difficultés à se concentrer, des souvenirs récurrents des actes de violences.  
**Conséquence : stress post-traumatique !**



Ils entrent dans un **contexte de domination et d'agressivité** : l'agresseur est toujours le plus fort. Ils imitent et reproduisent ce schéma dans leurs relations sociales.



Ils ressentent rage et colère envers autrui et deviennent eux-mêmes des agresseurs.



**Conséquences : explosions de colère imprévisibles, hyperactivité, harcèlement, idées suicidaires ...**



## REPÉREZ LES SIGNES D'ALERTE

Ce qui doit alerter, c'est la **conjonction**, l'intensité et la répétition d'éléments ou une rupture soudaine du comportement :

**Attitudes craintives ou peureuses, mutisme, repli.**

**Rituels excessifs, troubles alimentaires, malaises,**

**Troubles de l'apprentissage, chute des résultats scolaires, absentéisme**

**Dépression, tentative de suicide, fugue, toxicomanie, prostitution.**

**Agressivité envers les autres et soi-même (auto-scarifications).**