

**JE NE CONTRÔLE  
PAS MA VIOLENCE.  
JE CRAQUE.  
JE FRAPPE.  
J'AI BESOIN DE  
ME FAIRE  
AIDER.**

**J'ARRÊTE D'ÊTRE VIOLENT**

**08 019 019 11**

numéro gratuit

 **FNACAV**  
LUTTE CONTRE LES VIOLENCES  
CONJUGALES & FAMILIALES

  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES ET  
LES HOMMES,  
DE LA DIVERSITÉ ET DE  
L'ÉGALITÉ DES CHANCES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité